

プログラム変更のご案内

11月のレッスンにつきまして変更がございますのでご案内いたします。
ご利用の皆様のご理解とご協力よろしくお願いいたします。

日付	時間	レッスン名	担当者		レッスン名	担当者
11月19日(木)	10:20~11:05	ピラティス	大橋	→	※武道館に変更 10:30~11:15	
11月19日(木)	11:20~12:05	シェイプエアロ	大橋	→	11:40~12:25	
11月19日(木)	13:00~13:45	太極拳	小川	→	※武道館に変更	
11月20日(金)	11:30~12:15	エアロwithチューブ	井上	→	シンプルエアロ 11:30~12:10	高田
11月20日(金)	19:10~19:55	おやすみピラティス	高橋	→	休講	
11月20日(金)	20:10~20:50	アロマヨガ	高橋	→	アロマヨガ	綾野
11月21日(土)	11:15~12:00	ヨガ	千合	→	ヨガ	綾野
11月21日(土)	15:30~16:15	ボディパンプ45	鳥居	→	ボディパンプ45	吉田
11月23日(月)	20:15~20:55	音楽ヨガ	綾野	→	休講	
11月25日(水)	20:05~20:50	ボディアタック45	福神	→	ボディアタック45	高田
11月28日(土)	15:30~16:15	ボディパンプ45	鳥居	→	ボディパンプ45	吉田
11月30日(月)	11:45~12:30	ボディパンプ45	上田	→	ボディパンプ45	鳥居