

プログラム変更のご案内

11月のレッスンにつきまして変更がございますのでご案内いたします。
ご利用の皆様のご理解とご協力よろしくお願いいたします。

日付	時間	レッスン名	担当者		変更内容	担当者
11月3日(火)	13:15~13:45	ボディバランス30	高田	→	ボディバランス45 13:15~14:00	高橋
11月3日(火)	14:00~14:30	ボディアタック30	高田			
11月3日(火)	20:10~20:55	ヨガ	井上	→	ヨガ	綾野
11月7日(土)	11:15~12:00	ヨガ	千合	→	休講	
11月7日(土)	15:30~16:15	ボディパンプ45	鳥居	→	ボディパンプ45	吉田
11月12日(木)	10:20~11:05	ピラティス	大橋	→	※武道館に変更 10:30~11:15	
11月12日(木)	11:20~12:05	シェイプエアロ	大橋	→	11:40~12:25	
11月12日(木)	13:00~13:45	太極拳	小川	→	※武道館に変更	
11月13日(金)	14:15~15:00	アイソレーション	清水	→	15:30~16:15	
11月13日(金)	15:30~16:15	SALSATION®	清水	→	16:45~17:30	
11月14日(土)	15:30~16:15	ボディパンプ45	鳥居	→	ボディパンプ45	吉田